

Ma recette d'adoucissant pour le linge sans vinaigre blanc

Ecologique et économique



Quand on commence à créer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers, on ne peut plus s'en passer !

Après le tuto pour le savon saponifié à froid, le tuto pour le baume de soin et le tuto pour la lessive concentrée multi-usages je vous propose à présent ma recette d'adoucissant facile, rapide et économique.

Cette recette ne vous prendra pas plus de 10 minutes à réaliser : vous allez l'adorer.

Vous pouvez l'imprimer et la partager autant que vous le souhaitez à condition de citer sa source : <http://levraibinchotan.com>

J'ai longtemps cherché comment faire mon propre adoucissant.

J'ai d'abord utilisé la recette au vinaigre blanc, mais l'odeur me rebutait bien qu'elle ne reste pas sur le linge.

En outre, elle m'obligeait à acheter des bidons de vinaigre en plastique que j'avais du mal à réutiliser ensuite.

Et puis j'ai trouvé une alternative géniale qui m'a convaincue !

1) L'acide citrique : un produit écologique

L'acide citrique est un acide obtenu à partir des végétaux . Il est souvent utilisé comme additif alimentaire ou dans la préparation des cosmétiques maison afin de diminuer le PH.

C'est un produit totalement biodégradable et sans risques pour l'environnement.

Utilisé dans notre adoucissant maison, il va permettre de neutraliser le calcaire et de rendre le linge plus doux.

Le premier gros avantage de l'acide citrique, c'est qu'il est totalement inodore : il ne présente pas l'odeur désagréable du vinaigre.

Son second avantage, c'est qu'il est vendu sous forme de poudre blanche très concentrée. Il est donc beaucoup plus économique que le vinaigre blanc.

Le troisième avantage de l'acide citrique, c'est qu'on le trouve en boîte carton ou en sachet kraft alors que le vinaigre blanc se vend en bouteilles plastique. L'acide citrique est donc un ingrédient plus écologique que le vinaigre blanc.

J'utilise de l'acide citrique de la marque « Biovie », car il est **certifié Ecocert**. Il est vendu en boîte de 350 grammes et coûte environ 4 euros, mais vous n'êtes pas obligés d'acheter le même pour que la recette fonctionne.

2) L'acide citrique : un produit économique

Avec cette recette, une boîte de 350 grammes d'acide citrique coûte environ 4 euros.

Elle permet d'obtenir plus de 7 litres d'adoucissant et de faire environ 230 lavages, ce qui revient à moins de 1 centimes par lavage pour la version non parfumée de notre adoucissant.

3) Ingrédients et matériel :



Pour fabriquer 1 litre d'adoucissant, les ingrédients sont très simples :

- 950 ml d'eau purifiée au Binchotan (ou d'eau déminéralisée)
- 3 cuillères à soupe d'acide citrique

Facultatif : si vous souhaitez un adoucissant parfumé, il vous faudra aussi un flacon de fragrance pour lessive :



Vous aurez également besoin :

- d'une bouteille en verre d'1 litre avec son bouchon (récupération d'une bouteille de jus de fruits en verre)
- d'un entonnoir
- d'une cuillère

4) Fabrication de la lessive :

Nous allons commencer par l'acide citrique. Avec l'entonnoir, nous allons insérer 3 cuillères à soupe d'acide citrique dans une bouteille en verre. Ce n'est pas grave s'il y'a des grumeaux, puisqu'ils seront dissouts par la suite.



Ensuite, nous allons ajouter de l'eau.

J'utilise mon eau du robinet purifiée au Binchantan, qui est très pure et pauvre en calcaire.

En plus d'être une excellente eau de boisson, elle est parfaite pour la fabrication des produits ménagers ou cosmétiques.

Ajoutez simplement 950 ml d'eau purifiée au Binchantan à votre poudre d'acide citrique.

Fermez-bien la bouteille, et agitez doucement pour dissoudre l'acide citrique.

ET C'EST TOUT !

Votre adoucissant est prêt à l'emploi :)

Pour ceux qui souhaitent obtenir un adoucissant aussi parfumé que ceux du commerce, il suffit d'utiliser une fragrance spéciale pour le linge.

Vous en trouverez sur des sites comme « Aromat'easy » ou « la folie des senteurs ». J'utilise les fragrances « souffle pur » ou « coton propre », mais vous pouvez en utiliser d'autre, il y'a l'embarras du choix.

Ajoutez environ 3 à 5 ml de fragrance par litre d'adoucissant (soit 60 à 100 gouttes environ).

Si vous utilisez un sèche-linge, le plus simple est de ne pas parfumer votre lessive ni votre adoucissant, et de simplement mettre quelques gouttes de fragrance sur une lingette lavable, directement dans le sèche linge.

Pour les bébés ou les personnes à peau sensibles, il vaut mieux éviter d'utiliser des fragrances.

5) Utilisation de l'adoucissant :

La dose d'adoucissant à utiliser pour une machine de 5 kg est de 30 ml environ.

Si vous avez ajouté une fragrance, pensez à bien agiter votre bouteille avant utilisation, sinon la fragrance a tendance à rester sur le dessus de l'adoucissant.

N'hésitez pas à récupérer une boule doseuse sur vos anciens bidons de lessive afin de l'utiliser avec votre adoucissant maison.

4) L'acide citrique : un produit multi-usages :

Le gros avantage de l'acide citrique c'est qu'il s'utilise également en détartrant écologique pour toute la maison !

Avec lui, vous pourrez supprimer la quasi totalité des détartrants classiques !

- vous pourrez l'utiliser pur pour détartrer les toilettes : versez 3 cuillères à soupe d'acide citrique pur dans les toilettes et laissez agir une nuit

- vous pouvez aussi faire une pâte avec de l'acide citrique dilué dans très peu d'eau, et l'appliquer aux endroits les plus entartrés.

Veillez à porter des gants pour protéger votre peau.

- pour détartrer les cafetières ou bouilloires, utilisez 1 à 2 cuillères à soupe d'acide citrique dans 1 litre d'eau et mettez l'appareil en marche afin que le mélange se répartisse. Veillez à bien rincer ensuite.

- utilisée dans un spray à raison d'une cuillère à soupe pour 250 ml d'eau, l'acide citrique sera parfait pour détartrer la robinetterie et les parois de douche. Pulvérisez-le et laissez-le agir environ une demie-heure. Frottez avec une de nos lavettes professionnelles, puis rincez.

Voilà, j'espère que ce tuto vous aidera à prendre soin de votre intérieur tout en préservant la planète. N'hésitez pas à me faire part de vos réflexions ou commentaires.

Belle journée à tous :)

Paméla

Le vrai Binchotan